



ΔΗΜΟΣ  
ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ



**ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ  
ΣΕΓΑΣ**

ΔΗΜΟΤΙΚΟ  
ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ  
ΦΙΛΟΘΕΗΣ  
"ΣΤΕΛΙΟΣ ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ"

Καλλιγά 77, Φιλοθέη, Τ.Κ. 15237

## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

**ΑΓΩΝΩΝ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΔΗΜΟΣΙΑ ΟΔΟ**

**<< ΚΥΡΙΑΚΙΔΕΙΑ 2017 >>**

Ο Αθλητικός Όμιλος Φιλοθέης και ο ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ, υπό την αιγίδα του Σ.Ε.Γ.Α.Σ, διοργανώνουν αγώνες δρόμου σε δημόσια οδό, με την επωνυμία << ΚΥΡΙΑΚΙΔΕΙΑ 2017 >>.

Οι αγώνες διοργανώνονται στη μνήμη του Στέλιου Κυριακίδη, ενός από τους μεγαλύτερους αθλητές στην ιστορία του Ελληνικού Κλασσικού Αθλητισμού, Πανελληνιονίκη και Βαλκανιονίκη, στα 10.000 μέτρα και στο Μαραθώνιο δρόμο, καθώς επίσης νικητή του διεθνούς Μαραθωνίου της Βοστώνης το 1946. Ο τιμώμενος υπήρξε ιδρυτικό μέλος του Α. Ο. Φιλοθέης και επί σειρά ετών διευθυντής του γυμναστηρίου, το οποίο σήμερα φέρει το όνομά του .

### **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ - ΤΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στη Φιλοθέη, την Κυριακή 29 Ιανουαρίου 2017 και με ώρα έναρξης **10.00, σε δημόσια οδό** και επί της διαδρομής που δείχνει το επισυναπτόμενο διάγραμμα . Η εκκίνηση και ο τερματισμός θα γίνουν στο Δημοτικό Γυμναστήριο Φιλοθέης (Καλλιγά 77).

Η διαδρομή των 1.000 μέτρων αφορά τις κατηγορίες Αγοριών – Κοριτσιών Δημοτικών Σχολείων, Γυμνασίων και Λυκείων (γεννημένους μέχρι το 2000 **και μικρότερους - ρες**)

Η διαδρομή των 10.000 μ. αφορά στις κατηγορίες Εφήβων – Νεανίδων – Ανδρών – Γυναικών και Βετεράνων Ανδρών-Γυναικων

Η διαδρομή είναι μετρημένη και πιστοποιημένη από επίσημο μετρητή **IAAF-AIMS**

Για τα 10.000 μ. η χρονομέτρηση και η έκδοση των αποτελεσμάτων θα γίνει ηλεκτρονικά και θα υπάρχουν σταθμοί τροφοδοσίας στο 3<sup>ο</sup> και 7<sup>ο</sup> χλμ καθώς επίσης και στον τερματισμό.

**Υπάρχει χρονικός περιορισμός τερματισμού στις μιάμιση (1 <sup>1/2</sup>) ώρα από την εκκίνηση.**

### **ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ**

Οι αθλητές- τρεις πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικά με ευθύνη των συλλόγων τους. Οι ανεξάρτητοι αθλητές θα πρέπει να εξετασθούν με δική τους ευθύνη . Οι ανεξάρτητοι αθλητές κάτω των 10 ετών θα πρέπει να εξετασθούν με ευθύνη των γονέων τους, για να διαπιστωθεί η καλή τους υγεία , για ακίνδυνη συμμετοχή τους στον αγώνα .

♦ Σε κάθε περίπτωση όμως, όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με δική τους αποκλειστική ευθύνη.

♦ Οι οργανωτές δεν έχουν καμία ευθύνη για ότι συμβεί, κατά τη διάρκεια του αγώνα σχετικά με θέματα ΥΓΕΙΑΣ και οφείλεται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου.

## **ΕΠΑΘΛΑ**

Στον Αγώνα των 10.000 Km. θα απονεμηθούν μετάλλια και αναμνηστικά διπλώματα σε όλους τους συμμετέχοντες εφ' όσον τερματίσουν

Θα βραβευθούν οι τρεις (3) πρώτοι Άνδρες και οι τρεις (3) πρώτες Γυναίκες της γενικής κατάταξης καθώς και οι αντίστοιχοι νικητές των επιμέρους ηλικιακών κατηγοριών.

Στον πρώτο νικητή-τρια κάθε κατηγορίας θα απονεμηθεί κύπελλο. Στους τρεις πρώτους νικητές-τριες θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα.

Οι μαθητές-τριες των Δημοτικών Σχολείων θα βραβευθούν ξεχωριστά.

Θα βραβευθούν με κύπελλα το σχολείο και ο σύλλογος με την πολυπληθέστερη συμμετοχή, ανεξαρτήτου κατηγορίας.

## **ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ – ΔΗΛΩΣΕΙΣ**

Ο αγώνας των 10.000μ. έχει όριο 1200 συμμετοχές. Με τη συμπλήρωση του ορίου κλείνουν και οι εγγραφές.

Στον αγώνα των 10.000μ. δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές και αθλήτριες από 18 ετών και άνω. (1999 και μεγαλύτεροι – ρες)

Στον αγώνα των 1.000μ. δικαίωμα συμμετοχής έχουν:

α) μαθητές-τριες 4<sup>ης</sup>-5<sup>ης</sup> και 6<sup>ης</sup> Δημοτικού, γεννημένοι το 2007-2006-2005.

β) μαθητές-τριες Γυμνασίου, γεννημένοι το 2004-2003-2002.

γ) μαθητές-τριες 1<sup>ης</sup> και 2<sup>ης</sup> Λυκείου μόνο, γεννημένοι το 2001 και 2000 (Παίδες-Κορασίδες)

Οι αθλητές-τριες που ανήκουν στη δύναμη των Σωματείων-μελών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. κατά την παραλαβή του αριθμού συμμετοχής τους είναι υποχρεωμένοι να επιδεικνύουν το δελτίο αθλητικής τους ιδιότητας, θεωρημένο ιατρικά σύμφωνα με την υπάρχουσα νομοθεσία.

Οι ανεξάρτητοι αθλητές θα τρέξουν με δική τους ευθύνη και θα πρέπει να έχουν εξεταστεί πρόσφατα από ιατρό.

Κατά την παραλαβή του αριθμού συμμετοχής τους, είναι υποχρεωμένοι να επιδεικνύουν την αστυνομική τους ταυτότητα (η διαβατήριο) , για εξακρίβωση της ημερομηνίας γέννησής τους.

**Οι δηλώσεις συμμετοχής για τα 10.000μ θα γίνονται ηλεκτρονικά στο site του Α.Ο.Φιλοθέης**

[www.filothei.org](http://www.filothei.org)

**Το κόστος συμμετοχής για πληρωμές μέχρι την Παρασκευή 20 Ιανουαρίου 2017 είναι 6€, με το όνομα του αγωνιζόμενου να αναγράφεται στον αριθμό συμμετοχής.**

**Για πληρωμές μετά την Παρασκευή 20 Ιανουαρίου 2017 το κόστος συμμετοχής ορίζεται στο ποσό των 10€, χωρίς να αναγράφεται το όνομα του αγωνιζόμενου στον αριθμό συμμετοχής.**

**Για την παραλαβή των αριθμών των συμμετεχόντων δρομέων των 10000μ, θα ανακοινωθεί που και τότε θα παραλάβουν αριθμούς και τσιπάκια**

Για τον Αγώνα των 1.000μ, οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται στην Γραμματεία, την ημέρα του αγώνα τουλάχιστον μία ώρα πριν.

## ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Οι Αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους επίσημους κανονισμούς του ΣΕΓΑΣ έκδοσης 2016- 2017.

## ΓΕΝΙΚΑ

Ότι δεν προβλέπεται από την παρούσα προκήρυξη θα επιλύεται από τον Αλυτάρχη και τον Τεχνικό Διευθυντή.

Για οποιαδήποτε πληροφορία σχετικά με τους αγώνες μπορείτε να απευθύνεστε στα τηλέφωνα 210 6841218 – 210 6812450 καθημερινά 7.30μ.μ. – 9.30μ.μ. και Σάββατο 10π.μ. – 12π.μ.

## ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

### ΑΓΩΝΑΣ 1.000 μ.

<b>ΑΓΟΡΙΑ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ</b> ( γεννηθέντες 2007-2006-2005)	<b>ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ</b> ( γεννηθείσες 2007-2006-2005)
<b>ΑΓΟΡΙΑ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ</b> ( γεννηθέντες 2004-2003-2002)	<b>ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ</b> (γεννηθείσες 2004-2003-2002)
<b>ΑΓΟΡΙΑ ΛΥΚΕΙΩΝ (<u>παίδες</u>)</b> ( γεννηθέντες 2001-2000 <u>μόνο</u> )	<b>ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΛΥΚΕΙΩΝ (<u>κορασίδες</u>)</b> ( γεννηθείσες 2001-2000 <u>μόνο</u> )

### ΑΓΩΝΑΣ 10.000 μ.

<b>ΕΦΗΒΟΙ</b> ( γεννηθέντες 1998-99 )	<b>ΝΕΑΝΙΔΕΣ</b> ( γεννηθείσες 1998-99)
<b>ΑΝΔΡΕΣ</b> ( γεννηθέντες 1983-1997 )	<b>ΓΥΝΑΙΚΕΣ</b> ( γεννηθείσες 1988-1997 )

## ΒΕΤΕΡΑΝΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ

ΑΝΔΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ
35 – 39 ( 1978-82 )	30 – 34 ( 1983-87 )
40 – 44 ( 1973-77 )	35 – 39 ( 1978-82 )
45 – 49 ( 1968-72 )	40 – 44 ( 1973-77 )
50 – 54 ( 1963-67 )	45 – 49 ( 1968-72 )
55 – 59 ( 1958-62 )	50 – 54 ( 1963-67 )
60 – 64 ( 1953-57 )	55 – 59 ( 1958-62 )
65 – 69 ( 1948-52 )	60 – 64 ( 1953-57 )
70 – 75 ( 1943-47 )	65 – 69 ( 1948-52 )
	70 – 75 ( 1943-47 )

### ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ - ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

10.00 Κήρυξη-Έναρξη των Αγώνων από το Δήμαρχο Φιλοθέης-Ψυχικού.

10.10 1.000μ. Κοριτσιών 4ης – 5ης – 6ης Δημοτικών Σχολείων 2007-2006-2005

10.10 1.000μ. Αγοριών 4ης – 5ης – 6ης Δημοτικών Σχολείων 2007-2006-2005

10.20 1.000μ. Κοριτσιών Γυμνασίων 2004-2003-2002

10.20 1.000μ. Αγοριών Γυμνασίων 2004-2003-2002

10.30 1.000μ. Κοριτσιών Λυκείων γεννημένα 2001 και 2000 μόνο

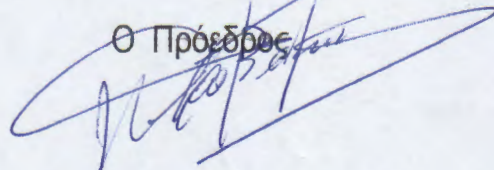
10.30 1.000μ. Αγοριών Λυκείων γεννημένα 2001 και 2000 μόνο

10.45 10 ΧΛΜ. Νεανίδων, Γυναικών και Βετεράνων Γυναικών

10.45 10 ΧΛΜ. Εφήβων, Ανδρών και Βετεράνων Ανδρών

Για το Δ.Σ. του Αθλητικού Ομίλου Φιλοθέης

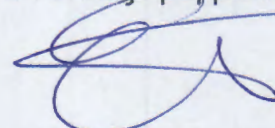
Ο Πρόεδρος



Ιωάννης Προβελέγγιος



Ο Γενικός Γραμματέας



Ειρήνη Δημητράκη