



ΔΗΜΟΣ
ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ



**ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ
ΣΕΓΑΣ**

ΔΗΜΟΤΙΚΟ
ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ
ΦΙΛΟΘΕΗΣ
"ΣΤΕΛΙΟΣ ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ"

Καλλιγιά 77, Φιλοθέη, Τ.Κ. 15237

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΑΓΩΝΩΝ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΔΗΜΟΣΙΑ ΟΔΟ

<< ΚΥΡΙΑΚΙΔΕΙΑ 2018 >>

Ο Αθλητικός Όμιλος Φιλοθέης και ο ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ, υπό την αιγίδα του Σ.Ε.Γ.Α.Σ, διοργανώνουν αγώνες δρόμου σε δημόσια οδό, με την επωνυμία << ΚΥΡΙΑΚΙΔΕΙΑ 2018 >>.

Οι αγώνες διοργανώνονται στη μνήμη του Στέλιου Κυριακίδη, ενός από τους μεγαλύτερους αθλητές στην ιστορία του Ελληνικού Κλασσικού Αθλητισμού, Πανελληνιονίκη και Βαλκανιονίκη, στα 10.000 μέτρα και στο Μαραθώνιο δρόμο, καθώς επίσης νικητή του διεθνούς Μαραθωνίου της Βοστώνης το 1946. Ο τιμώμενος υπήρξε ιδρυτικό μέλος του Α. Ο. Φιλοθέης και επί σειρά ετών διευθυντής του γυμναστηρίου, το οποίο σήμερα φέρει το όνομά του .

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ - ΤΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στη Φιλοθέη, την Κυριακή 28 Ιανουαρίου 2018 και με ώρα έναρξης **10.00, σε δημόσια οδό** και επί της διαδρομής που δείχνει το επισυναπτόμενο διάγραμμα . Η εκκίνηση και ο τερματισμός θα γίνουν στο Δημοτικό Γυμναστήριο Φιλοθέης (Καλλιγιά 77).

Η διαδρομή των 1.000 μέτρων αφορά τις κατηγορίες Αγοριών – Κοριτσιών ΜΙΝΙ, ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β', ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α', ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (γεννημένους μέχρι το 2001 **και μικρότερους - ρες**)

Η διαδρομή των 10.000 μ. αφορά στις κατηγορίες Εφήβων – Νεανίδων – Ανδρών – Γυναικών και Βετεράνων Ανδρών-Γυναικών

Η διαδρομή είναι μετρημένη και πιστοποιημένη από επίσημο μετρητή **IAAF-AIMS**

Για τα 10.000 μ. η χρονομέτρηση και η έκδοση των αποτελεσμάτων θα γίνει ηλεκτρονικά και θα υπάρχουν σταθμοί τροφοδοσίας στο 3^ο και 7^ο χλμ καθώς επίσης και στον τερματισμό.

Υπάρχει χρονικός περιορισμός τερματισμού στη μιάμιση (1 ^{1/2}) ώρα από την εκκίνηση.

ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ

Οι αθλητές- τριες πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικά με ευθύνη των συλλόγων τους. Οι ανεξάρτητοι αθλητές θα πρέπει να εξετασθούν με δική τους ευθύνη .

♦ Σε κάθε περίπτωση όμως, όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με δική τους αποκλειστική ευθύνη.

♦ Οι οργανωτές δεν έχουν καμία ευθύνη για ότι συμβεί, κατά τη διάρκεια του αγώνα σχετικά με θέματα ΥΓΕΙΑΣ και οφείλεται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου.

ΕΠΑΘΛΑ

Στον Αγώνα των 10.000 Km. θα απονεμηθούν μετάλλια και αναμνηστικά διπλώματα σε όλους τους συμμετέχοντες εφ' όσον τερματίσουν

Θα βραβευθούν οι τρεις (3) πρώτοι Άνδρες και οι τρεις (3) πρώτες Γυναίκες της γενικής κατάταξης καθώς και οι αντίστοιχοι νικητές των επιμέρους ηλικιακών κατηγοριών.

Στον πρώτο νικητή-τρια κάθε κατηγορίας θα απονεμηθεί κύπελλο. Στους τρεις πρώτους νικητές-τριες θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα.

Θα βραβευθούν με κύπελλα το σχολείο και ο σύλλογος με την πολυπληθέστερη συμμετοχή, ανεξαρτήτου κατηγορίας.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ – ΔΗΛΩΣΕΙΣ

Ο αγώνας των 10.000μ. έχει όριο 1200 συμμετοχές. Με τη συμπλήρωση του ορίου κλείνουν και οι εγγραφές.

Στον αγώνα των 10.000μ. δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές και αθλήτριες από 18 ετών και άνω. (2000 και μεγαλύτεροι – ρες)

Στον αγώνα των 1.000μ. δικαίωμα συμμετοχής έχουν:

α) Αγορια – Κορίτσια MINI γεννημένα το 2007-2008

β) ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β' 2005 - 2006

γ) ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α' 2003 - 2004

δ) ΠΑΙΔΕΣ - ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ 2001 - 2002

Όλοι οι γονείς - κηδεμόνες των αθλητών και των αθλητριών που θα συμμετάσχουν στα 1000μ θα υπογράψουν υπεύθυνη δήλωση συμμετοχής κατά την παραλαβή του αριθμού συμμετοχής τους στη Γραμματεία

Οι δηλώσεις συμμετοχής για τα 10.000μ θα γίνονται ηλεκτρονικά στο site του Α.Ο.Φιλοθέης

www.filothei.org

Το κόστος συμμετοχής για πληρωμές μέχρι την Παρασκευή 19 Ιανουαρίου 2018 είναι 7€, με το όνομα του αγωνιζόμενου να αναγράφεται στον αριθμό συμμετοχής.

Για πληρωμές μετά την Παρασκευή 19 Ιανουαρίου 2018 το κόστος συμμετοχής ορίζεται στο ποσό των 10€, χωρίς να αναγράφεται το όνομα του αγωνιζόμενου στον αριθμό συμμετοχής.

Η παραλαβή των πακέτων συμμετοχής για τον αγώνα των 10000μ, θα γίνει το Σάββατο 27/1 από το κατάστημα Runner Store στο Golden Hall 11:00 - 18:00

Για τον Αγώνα των 1.000μ, οι δηλώσεις συμμετοχής είναι ΔΩΡΕΑΝ και θα γίνονται ηλεκτρονικά στο site του Α.Ο.Φιλοθέης ή στην Γραμματεία, την ημέρα του αγώνα τουλάχιστον 1 1/2 ώρα πριν.

Η παραλαβή των πακέτων συμμετοχής για τους αγώνες 1.000μ. για παιδιά θα γίνει αποκλειστικά την ημέρα του αγώνα από την γραμματεία.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Οι Αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους επίσημους κανονισμούς του ΣΕΓΑΣ έκδοσης 2016- 2017.

ΓΕΝΙΚΑ

Ότι δεν προβλέπεται από την παρούσα προκήρυξη θα επιλύεται από τον Αλυτάρχη και τον Τεχνικό Διευθυντή.

Για οποιαδήποτε πληροφορία σχετικά με τους αγώνες μπορείτε να απευθύνεστε στα τηλέφωνα 210 6841218 – 210 6812450 καθημερινά 7.30μ.μ. – 9.30μ.μ. και Σάββατο 10π.μ. – 12π.μ.

ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

ΑΓΩΝΑΣ 1.000 μ.

ΑΓΟΡΙΑ MINI (γεννηθέντες 2007-2008)	ΚΟΡΙΤΣΙΑ MINI (γεννηθείσες 2007-2008)
ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β' (γεννηθέντες 2005-2006)	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β' (γεννηθείσες 2005-2006)
ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α' (γεννηθέντες 2003-2004)	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α' (γεννηθείσες 2003-2004)
ΠΑΙΔΕΣ (γεννηθέντες 2001-2002)	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ (γεννηθείσες 2001 - 2002)

ΑΓΩΝΑΣ 10.000 μ.

ΕΦΗΒΟΙ (γεννηθέντες 1999-2000)	ΝΕΑΝΙΔΕΣ (γεννηθείσες 1999-2000)
ΑΝΔΡΕΣ (γεννηθέντες 1984-1998)	ΓΥΝΑΙΚΕΣ (γεννηθείσες 1989-1998)

ΒΕΤΕΡΑΝΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ

ΑΝΔΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ
35 – 39 (1979-83)	30 – 34 (1984-88)
40 – 44 (1974-78)	35 – 39 (1979-83)
45 – 49 (1969-73)	40 – 44 (1974-78)
50 – 54 (1964-68)	45 – 49 (1969-73)
55 – 59 (1959-63)	50 – 54 (1964-68)
60 – 64 (1954-58)	55 – 59 (1959-63)
65 – 69 (1949-53)	60 – 64 (1954-58)
70 – 75 (1944-48)	65 – 69 (1949-53)
	70 – 75 (1944-48)

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ - ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

10.00 Κήρυξη-Έναρξη των Αγώνων από το Δήμαρχο Φιλοθέης-Ψυχικού.

10.05 1.000μ. Κοριτσιών MINI 2007 - 2008

10.05 1.000μ Αγοριών MINI 2007 - 2008

10.12 1.000μ. ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β' 2005 - 2006

10.12 1.000μ. ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β' 2005 - 2006

10.20 1.000μ. ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α' 2003 - 2004

10.20 1.000μ. ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α' 2003 - 2004

10.30 1.000μ. ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2001 - 2002

10.30 1.000μ. ΠΑΙΔΩΝ 2001 - 2002

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ : ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΜΕΙΩΜΕΝΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ,
ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΓΧΩΝΕΥΘΟΥΝ ΚΑΠΟΙΕΣ ΚΟΥΡΣΕΣ**

10.45 **10 ΧΛΜ. Νεανίδων, Γυναικών και Βετεράνων Γυναικών**

10.45 **10 ΧΛΜ. Εφήβων, Ανδρών και Βετεράνων Ανδρών**

Για το Δ.Σ. του Αθλητικού Ομίλου Φιλοθέης

Ο Πρόεδρος


Ιωάννης Προβελέγγιος



Η Γενική Γραμματέας


Ειρήνη Δημητράκη