

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Καλλιγιά 77-15237, Φιλοθέη Τηλ. - FAX 210 6841218
<http://www.filothei.org>

ΤΜΗΜΑ BASKET

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

2018 - 2019

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
17:30 - 18:45	17:45 - 18:45	17:45 - 18:45	17:45 - 18:45	17:30 - 18:30	09:00 - 10:00	12:30 - 14:00 *
ΝΕΟΙ (1998-99)	ΜΙΝΙ (2007-08)	ΠΡΟΜΙΝΙ Β' (2011-12)	ΜΙΝΙ (2007-08)	ΚΟΡΙΤΣΙΑ (2003-08)	ΠΡΟΜΙΝΙ Β' (2011-12)	ΠΑΙΔΕΣ (2003-04)
						ΕΦΗΒΟΙ (2000-02)
18:45 - 22:00 ΑΓΩΝΕΣ	18:45 - 19:45	18:45 - 19:45	18:45 - 19:45	18:30 - 19:45	10:00 - 11:00	
ΠΑΙΔΕΣ (2003-04)	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ (2005-06)	ΠΡΟΜΙΝΙ Α' (2009-10)	ΚΟΡΙΤΣΙΑ (2003-08)	ΠΑΙΔΕΣ (2003-04)	ΠΡΟΜΙΝΙ Α' (2009-10)	* Η ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ
ΕΦΗΒΟΙ (2000-02)						ΣΕ ΑΛΛΟ ΧΩΡΟ
Ή	19:45 - 20:45	19:45 - 20:45	19:45 - 20:45	19:45 - 21:00	11:00 - 12:00	
20:00 - 21:30	ΚΟΡΙΤΣΙΑ (2003-08)	ΠΑΙΔΕΣ (2003-04)	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ (2005-06)	ΕΦΗΒΟΙ (2000-02)	ΜΙΝΙ (2007-08)	
ΑΝΤΡΕΣ		ΕΦΗΒΟΙ (2000-02)		ΝΕΟΙ (1998-99)		
	20:45 - 21:45 *				12:00 - 13:00	
	ΝΕΟΙ (1998-99)	20:45 - 21:45			ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ (2005-06)	
		ΑΝΤΡΕΣ				
	* Η ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ				13:00 - 14:30 ΑΓΩΝΑΣ	
	ΣΕ ΑΛΛΟ ΧΩΡΟ				ΚΟΡΙΤΣΙΑ (2003-08)	

ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΙΣ ΟΜΑΔΩΝ

ΚΟΡΙΤΣΙΑ (2003-08)	ΤΡΙΤΗ 19:45-20:45/ΠΕΜΠΤΗ 18:45-19:45/ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17:30-18:30
ΠΡΟΜΙΝΙ Β' (2011-12)	ΤΕΤΑΡΤΗ 17:45 - 18:45/ΣΑΒΒΑΤΟ 9:00 - 10:00
ΠΡΟΜΙΝΙ Α' (2009-10)	ΤΕΤΑΡΤΗ 18:45 - 19:45/ΣΑΒΒΑΤΟ 10:00 - 11:00
ΜΙΝΙ (2007-08)	ΤΡΙΤΗ, ΠΕΜΠΤΗ 17:45 - 18:45/ΣΑΒΒΑΤΟ 11:00 - 12:00
ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ (2005-06)	ΤΡΙΤΗ 18:45 - 19:45/ΠΕΜΠΤΗ 19:45 - 20:45/ΣΑΒΒΑΤΟ 12:00 - 13:00
ΠΑΙΔΕΣ (2003-04)	ΤΕΤΑΡΤΗ 19:45 - 20:45/ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18:30 - 19:45/ΚΥΡΙΑΚΗ 12:30 - 14:00
ΕΦΗΒΟΙ (2000-02)	ΤΕΤΑΡΤΗ 19:45 - 20:45/ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19:45 - 21:00/ΚΥΡΙΑΚΗ 12:30 - 14:00
ΝΕΟΙ (1998-99)	ΔΕΥΤΕΡΑ 17:30 - 18:45/ΤΡΙΤΗ 20:45 - 21:45/ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19:45 - 21:00
ΑΝΤΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ 20:00 - 21:30/ΤΕΤΑΡΤΗ 20:45-21:45

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ BASKET

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΑΝΤΡΙΚΟΥ
 ΜΙΣΘΙΟΛΟΓΟΥ ΓΙΑΝΝΗΣ

ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ ΟΜΑΔΩΝ

ΤΑΣΑΚΟΣ ΝΙΚΟΣ
 ΓΙΟΥΡΟΥΚΗΣ ΝΙΚΟΣ
 ΓΙΟΥΒΑΝΕΛΛΗΣ ΣΤΡΑΤΟΣ
 πληροφορίες: 6945 720194