

# ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Καλλιγιά 77- 15237, Φιλοθέη Τηλ. - FAX 210 6841218  
<http://www.filothei.org>

## ΤΜΗΜΑ BASKET

### ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
18:00 - 19:00	17:30 - 18:30	17:45 - 18:45	17:30 - 18:30	17:30 - 18:30	09:00 - 10:00	12:30 - 13:45 *
MINI B' (2009)	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ (2004-2009)	ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΜΙΚΤΟ (2012-2013)	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ (2004-2009)	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ (2004-2009)	ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΜΙΚΤΟ (2012-2013)	ΠΑΙΔΕΣ (2004-2005)
						ΕΦΗΒΟΙ (2001-2003)
19:00 - 22:00 ΑΓΩΝΑΣ	18:15 - 19:30	18:45 - 19:45	18:15 - 19:30	18:30 - 19:45	10:00 - 11:00	
ΠΑΙΔΕΣ (2004-2005)	MINI A' (2008)	ΠΡΟΜΙΝΙ ΜΙΚΤΟ (2010-2011)	MINI A' (2008)	ΠΑΙΔΕΣ (2004-2005)	ΠΡΟΜΙΝΙ ΜΙΚΤΟ (2010-2011)	* Η ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ
ΕΦΗΒΟΙ (2001-2003)				ΕΦΗΒΟΙ (2001-2003)		ΣΕ ΑΛΛΟ ΧΩΡΟ
Ή	19:15 - 20:30	19:30 - 20:45	19:15 - 20:30	ΝΕΟΙ (1999-2000)	11:00 - 12:00	
19:00 - 20:30	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ (2006-2007)	ΠΑΙΔΕΣ (2004-2005)	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ (2006-2007)		MINI A' (2008)	
ΝΕΟΙ (1999-2000)		ΕΦΗΒΟΙ (2001-2003)		19:45 - 20:45		
	20:15 - 21:15 *			MINI B' (2009)	12:00 - 13:00	
20:30 - 21:30	ΝΕΟΙ (1999-2000)				ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ (2006-2007)	
ΑΝΤΡΕΣ						
	* Η ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ				13:00 - 14:30	
	ΣΕ ΑΛΛΟ ΧΩΡΟ				ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ (2004-2009)	

### ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΙΣ ΟΜΑΔΩΝ

ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ (2004-2009)	ΤΡΙΤΗ, ΠΕΜΠΤΗ, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17:30 - 18:30/ΣΑΒΒΑΤΟ 13:00 - 14:30
ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΜΙΚΤΟ (2012-2013)	ΤΕΤΑΡΤΗ 17:45 - 18:45/ΣΑΒΒΑΤΟ 09:00 - 10:00
ΠΡΟΜΙΝΙ ΜΙΚΤΟ (2010-2011)	ΤΕΤΑΡΤΗ 18:45 - 19:45/ΣΑΒΒΑΤΟ 10:00 - 11:00
MINI B' (2009)	ΔΕΥΤΕΡΑ 18:00 - 19:00, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19:45 - 20:45
MINI A' (2008)	ΤΡΙΤΗ, ΠΕΜΠΤΗ 18:15 - 19:30/ΣΑΒΒΑΤΟ 11:00 - 12:00
ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ (2006-2007)	ΤΡΙΤΗ, ΠΕΜΠΤΗ 19:15 - 20:30/ΣΑΒΒΑΤΟ 12:00 - 13:00
ΠΑΙΔΕΣ (2004-2005)	ΤΕΤΑΡΤΗ 19:30 - 20:45/ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18:30 - 19:45/ΚΥΡΙΑΚΗ 12:30 - 13:45
ΕΦΗΒΟΙ (2001-2003)	ΤΕΤΑΡΤΗ 19:30 - 20:45/ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18:30 - 19:45/ΚΥΡΙΑΚΗ 12:30 - 13:45
ΝΕΟΙ (1999-2000)	ΔΕΥΤΕΡΑ 19:00 - 20:30/ΤΡΙΤΗ 20:15 - 21:15/ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18:30 - 19:45

### ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ BASKET

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΑΝΤΡΙΚΟΥ  
 ΜΙΣΘΙΟΛΟΓΛΟΥ ΓΙΑΝΝΗΣ

### ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ ΟΜΑΔΩΝ

ΤΑΣΑΚΟΣ ΝΙΚΟΣ

ΓΙΟΥΡΟΥΚΗΣ ΝΙΚΟΣ  
 ΓΙΟΥΒΑΝΕΛΛΗΣ ΣΤΡΑΤΟΣ

ΑΝΤΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ 20:30 - 21:30		
--------	-----------------------	--	--

*πληροφορίες: 6945 720194*