



ΕΑΝΚ ΑΓ. ΚΟΣΜΑΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ

Κυριακή, 19 Ιουλ 2020

ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑΣ

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ - 9ος ΟΜΙΛΟΣ

Event: **Γυναικών 5000 Μέτρα (ΓΥΝΑΙΚΩΝ)**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Αριθμός Αθλ.	Θέση ή Διάδρομος	Όνοματεπώνυμο	Ετος Γεν.	Αριθμός Μητρώου	Σύλλογος	Επίδοση	ΒΑΘΜΟΣ
582	1	ΜΑΡΙΝΑΚΟΥ, ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΠΑΝΑΓ	1996	320863	ΓΕΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	16,59,89	-
741	2	ΜΑΝΟΥΣΟΥ-ΠΑΡΑΣ, ΜΟΣΧΑ-ΕΥΓΕΝΙΑ	1997	314039	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	17,41,54	13
584	3	ΒΑΣΙΛΑΤΟΥ, ΑΝΔΡΙΑΝΑ	1990	273066	ΕΘΝΙΚΟΣ ΓΣ	17,42,29	11
696	4	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ, ΙΟΥΛΙΑ-ΕΛΕΝΗ	1994	327222	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ	18,12,37	10
744	5	ΠΑΣΠΑΤΗ, ΔΑΝΑΗ	1994	292226	ΓΑΣ ΙΛΙΣΣΟΣ ΑΘΗΝΩΝ	18,18,32	9
747	6	ΒΛΑΧΑΚΗ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	1991	282388	ΓΑΣ ΙΛΙΣΣΟΣ ΑΘΗΝΩΝ	18,33,47	8
861	7	ΑΜΠΝΤΕΛ ΣΑΛΑΜ ΟΙΚΟΝΟ, ΦΩΤΕΙΝΗ ΝΟΥΡ	1992	345033	ΓΑΣ ΙΛΙΣΣΟΣ ΑΘΗΝΩΝ	18,35,93	7
748	8	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ, ΝΕΦΕΛΗ ANNA	1994	365526	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	19,05,61	6
746	9	ΚΟΛΟΒΟΥ, ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1979	205584	ΓΑΣ ΙΛΙΣΣΟΣ ΑΘΗΝΩΝ	19,57,91	5
743	10	ΔΗΜΟΥ, ΕΛΙΣΑΒΕΤ	1995	389946	ΑΣΕ ΔΟΥΚΑ	20,17,85	4
860	11	ΚΑΜΟΥΖΑ, ΕΥΔΟΞΙΑ	1994	343525	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	20,35,25	3
857	12	ΣΚΟΜΟΠΟΥΛΟΥ, ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΘΕΟΔΩ	2002	346460	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	20,36,20	2
745	13	ΠΟΥΛΙΔΟΥ, ΦΙΛΙΠΠΑ	1969	126786	ΓΑΣ ΙΛΙΣΣΟΣ ΑΘΗΝΩΝ	21,02,09	1
	14	ΔΙΑΜΑΝΤΕΑ ΡΟΔΑΝΘΗ ΝΙΚΗ	1986	392297	ΑΣ ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ	21,30,80	-
859	15	ΤΣΙΛΙΜΙΔΟΥ, ΜΑΡΙΑ	1978	355191	Α.Ε.Κ	DNF	-



ΕΑΝΚ ΑΓ. ΚΟΣΜΑΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ

Κυριακή, 19 Ιουλ 2020

ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑΣ

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ - 9ος ΟΜΙΛΟΣ

Event: **Γυναικών Δισκοβολία (ΓΥΝΑΙΚΩΝ)**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Αριθμός Αθλ.	Θέση ή Διάδρομος	Όνοματεπώνυμο	Έτος Γεν.	Αριθμός Μητρώου	Σύλλογος	Επίδοση	2η Επίδοση	βαθμοι
742	1	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ, ΧΡΥΣΟΥΛΑ	1991	282898	ΑΣ ΦΑΡΣΑΛΩΝ ΜΥΡΜΙΔΟΝΕΣ	57.82	56.73	-
578	2	ΑΝΔΡΕΑΔΗ, ΜΑΡΙΑ	2003	344148	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	34.61	33.03	13
740	3	ΜΠΑΡΜΠΑΚΟΥ, ΕΙΡΗΝΗ	2001	336915	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	33.52	32.47	11
825	4	ΔΙΟΝΥΣΑΤΟΥ, ΧΑΡΟΥΛΑ	1993	322254	ΑΟ ΔΙΑΣ ΑΧΑΡΝΩΝ	29.42	28.58	-
690	5	ΒΕΛΟΥΔΟΥ, ΖΑΧΑΡΟΥΛΑ	1998	343011	ΑΟ ΔΙΑΣ ΑΧΑΡΝΩΝ	25.72	25.65	-
824	6	ΚΩΣΤΕΛΙΔΟΥ, ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2004	379488	ΑΟ ΔΙΑΣ ΑΧΑΡΝΩΝ	20.36	20.18	-



ΕΑΝΚ ΑΓ. ΚΟΣΜΑΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ

Κυριακή, 19 Ιουλ 2020

ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑΣ

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ - 9ος ΟΜΙΛΟΣ

Event: **Γυναικών 800 Μέτρα (ΓΥΝΑΙΚΩΝ)**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Αριθμός Αθλ.	Θέση	Όνοματεπώνυμο	Ετος Γεν.	Αριθμός Μητρώου	Σύλλογος	Επίδοση	ΒΑΘΜΟΣ
507	1	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	1994	296047	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	2,08,24	13
821	2	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ, ΕΛΗ-ΕΥΤΥΧΙΑ	2002	351335	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	2,09,21	11
562	3	ΚΟΥΤΛΗ, ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1997	313828	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	2,12,41	10
579	4	ΤΣΕΤΣΕΚΑ, ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1989	271323	ΓΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΛΑΜΙΑΣ	2,13,06	-
577	5	ΛΙΑΝΟΠΟΥΛΟΥ, ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ	2003	352721	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ	2,23,10	9
822	6	ΜΑΣΤΙΧΙΑΔΗ, ΓΕΩΡΓΙΑ	1999	344592	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	2,28,62	8
560	7	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ, ΟΛΓΑ	2002	343527	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	2,29,94	7
823	8	ΑΛΥΣΑΝΔΡΑΤΟΥ, ΣΟΦΙΑ	1984	205651	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ	2,31,50	6
561	9	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ, ΕΥΓΕΝΙΑ	1997	333951	ΓΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	2,33,59	-
684	10	ΚΟΛΟΚΟΥΤΣΑ, ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2004	342502	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	2,38,13	-
580	11	ΚΥΛΙΚΑ, ΝΙΚΗ	2004	349596	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	2,39,54	-
686	12	ΜΗΤΑΚΟΥΔΗ, ΣΟΦΙΑ	2004	383717	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	2,40,50	-
581	13	ΚΥΡΙΑΚΟΥ, ΣΤΑΜΑΤΙΑ	1997	299515	ΕΘΝΙΚΟΣ ΓΣ	2,46,06	-



ΕΑΝΚ ΑΓ. ΚΟΣΜΑΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ

Κυριακή, 19 Ιουλ 2020

ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑΣ

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ - 9ος ΟΜΙΛΟΣ

Αγώνισ

Γυναικών 400μ Εμπόδια (ΓΥΝΑΙΚΩΝ)

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Αριθμός Αθλ.	Θέση	Όνοματεπώνυμο	Ετος Γεν.	Αριθμός Μπέρτσου	Σύλλογος	Επίδοση	ΒΑΘΜΟΙ
855	1	ΚΙΑΦΑ, ANNA	1998	331981	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	61.42	13
699	2	ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ, ΕΛΕΝΑ	1996	304780	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	68.26	11
685	3	ΚΟΝΣΤΑΝΤΙΝΟΒΑ, ΕΚΑΤΕΡΙΝΑ	2001	382122	ΑΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ	70.54	10
552	4	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	1998	358452	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	72.36	9
550	5	ΕΛ ΝΤΕΡΙΝΙ, ΣΑΝΤΡΕΛΛΑ	2004	344581	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	74.47	-
687	6	ΚΑΡΡΑ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2001	353453	ΑΟ ΠΕΥΚΗΣ	75.71	-



ΕΑΝΚ ΑΓ. ΚΟΣΜΑΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ

Κυριακή, 19 Ιουλ 2020

ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑΣ

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ - 9ος ΟΜΙΛΟΣ

200μ. ΓΥΝΑΙΚΩΝ -ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Αριθμός Αθλ.	Θέση	Όνοματεπώνυμο	Ετος Γεν.	Αριθμός Μητρώου	Σύλλογος	ΕΠΙΔΟΣΗ	Άνεμος	ΒΑΘΜΟΙ
531	1	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ-ΧΑΤΖΗΡΗΓΑ, ΡΑΦΑΗΛΙΑ	1994	292888	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	24.28	-4.70	13
512	2	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ, ΑΡΤΕΜΙΣ-ΜΕΛΙΝΑ	2000	326559	Π.Α.Ο.Κ.	25.52	-3.80	-
736	3	ΧΑΤΖΗΑΝΔΡΕΟΥ, ΑΣΗΜΙΝΑ ΝΙΚΟΛΙΝ	1999	320744	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	25.99	-4.70	11
838	4	ΤΣΟΥΚΟΥΜΑ, ΓΚΛΟΥΡΥ-ΤΣΙΝΤΙΜΜ	2003	356136	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	26.31	-3.90	10
691	5	ΣΥΡΑΝΙΔΟΥ, ΚΥΡΙΑΚΗ	2004	362352	ΑΟ ΔΙΑΣ ΟΛΥΜΠ.ΧΩΡΙΟΥ	26.72	-3.80	9
556	6	ΧΑΝΙΩΤΑΚΗ, ΠΕΡΣΕΦΟΝΗ	2004	368363	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	26.92	-3.80	8
831	7	ΒΑΡΒΑΡΑ, ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	1996	291976	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	27.43	-3.90	7
703	8	ΤΣΙΡΙΓΚΟΥΛΗ, ΑΡΓΥΡΩ	1982	216813	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	27.49	-3.80	6
515	9	ΜΑΟΥΝΗ, ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2000	331666	ΑΣΕ ΔΟΥΚΑ	27.76	-5.00	5
852	10	ΒΑΛΑΖΙΩΤΗ, ΧΡΙΣΤΟΥΛΑ	2000	392081	ΑΟ ΔΙΑΣ ΑΧΑΡΝΩΝ	27.89	-4.60	4
528	11	ΧΛΙΑΡΑ, ΜΑΡΙΑ ΑΝΝΑ	1994	378094	ΑΓΣ ΑΝΑΤΟΛΗ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ	28.01	-4.10	3
837	12	ΟΤΖΙΚΟΥΤΟΥ, ΦΑΤΙΑ ΑΝΤΕΝΙΚΕ	2004	378217	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	28.10	-4.60	2
572	13	ΠΡΕΝΤΙ, ΖΩΗ	2000	350595	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	28.46	-4.10	1
717	14	ΖΑΜΙΝΟΥ, ΚΩΝ/ΝΑ	2002	357298	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ	28.49	-4.60	1
730	15	ΠΑΠΑΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ, ΣΟΦΙΑ	1999	319227	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	28.54	-4.70	1
565	16	ΚΟΥΤΣΟΔΟΝΤΗ, ΜΑΡΙΑ	1999	374883	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	28.558	-5.00	-
555	17	ΛΙΒΑΣΙΑΝΗ, ΓΕΩΡΓΙΑ-ΒΙΡΓΙΝΙ	2003	355654	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	28.559	-5.00	-
566	18	ΜΠΟΓΔΑΝΗ, ΝΑΥΣΙΚΑ-ΧΡΙΣΤΙΝ	2003	338611	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	29.02	-4.30	-
543	19	ΣΕΜΕΡΤΖΙΔΗ, ΜΑΡΙΑ	2003	355971	ΑΟ ΔΙΑΣ ΟΛΥΜΠ.ΧΩΡΙΟΥ	29.03	-4.50	-
564	20	ΖΟΥΓΑΝΕΛΗ, ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2001	391620	ΑΣ ΥΔΡΙΑ	29.04	-5.00	-
695	21	ΓΚΑΛΙΟΥΡΗ, ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2001	325460	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	29.12	-4.30	-
544	22	ΓΡΑΦΑΝΑΚΗ, ΕΥΤΥΧΙΑ	2000	382686	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ	29.43	-4.70	-
851	23	ΠΛΕΥΡΗ, ΛΑΜΠΡΙΝΗ	1999	341463	ΑΟ ΔΙΑΣ ΟΛΥΜΠ.ΧΩΡΙΟΥ	29.83	-4.70	-
526	24	ΜΑΚΡΗ, ΑΘΑΝΑΣΙΑ-ΜΑΡΙΑ	1999	328046	ΑΟ ΔΙΑΣ ΑΧΑΡΝΩΝ	29.90	-4.70	-
687	25	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ, ΣΤΑΜΑΤΙΑ	2004	355517	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-ΠΑΠΑΓΟΥ	29.97	-3.80	-
692	26	ΚΑΡΡΑ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2001	353453	ΑΟ ΠΕΥΚΗΣ	30.17	-4.50	-
700	27	ΜΠΙΛΛΗ, ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2003	354607	ΑΓΣ ΤΟ ΟΙΟΝ ΑΓ.ΣΤΕΦΑΝΟΥ	30.42	-3.80	-
530	28	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ, ΜΑΡΙΑ	2003	371575	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	30.52	-4.50	-
689	29	ΛΙΟΝΤΟΥ, ΜΑΡΙΑ	2000	366300	ΑΙΟΛΟΣ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ ΣΤΙΒΟΣ	30.92	-4.70	-
533	30	ΜΟΥΣΤΑΚΑ, ΚΛΕΙΩ	1998	371430	ΓΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	30.97	-4.10	-
686	31	ΣΚΛΙΑΜΗ, ΑΓΓΕΛΙΚΗ	1998	364612	ΑΙΟΛΟΣ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ ΣΤΙΒΟΣ	30.98	-4.70	-
574	32	ΜΗΤΑΚΟΥΔΗ, ΣΟΦΙΑ	2004	383717	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	31.37	-3.90	-
575	33	ΜΑΣΤΟΡΙΔΗ, ΕΛΛΗ	2003	355265	ΓΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	31.82	-4.30	-
718	34	ΣΕΒΑΣΤΟΥ, ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2001	388844	ΓΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	33.98	-4.10	-



ΕΑΝΚ ΑΓ. ΚΟΣΜΑΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ

Κυριακή, 19 Ιουλ 2020

ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑΣ

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ - 9ος ΟΜΙΛΟΣ

Σκυταλοδρομία 4 X 400μ. ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Αριθμός Αθλ.	Θέση ή Διάδρομος	Ονοματεμώνυμο	Σύλλογος	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΒΑΘΜΟΙ
821	1	ΜΑΤΣΙΩΤΑ, ΜΑΡΙΑ ΤΖΕΜΑ (2003-356063) / ΤΖΙΑΜΟΥΡΤΑ, ΑΘΗΝΑ-ΜΑΡΙΑ (2003-350521) / ΡΕΦΕΝΕ, ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ-ΕΥΑΓ (2003-348719) / ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ, ΕΛΛΗ-ΕΥΤΥΧΙΑ (2002-351335)	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	4,10,07	26
698	2	ΛΙΑΝΟΥ, ΑΘΑΝΑΣΙΑ (2001-355652) / ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΥ, ΧΡΙΣΤΙΝΑ (2001-324667) / ΜΑΚΚΑ, ΙΩΑΝΝΑ (2003-370963) / ΑΓΟΡΟΥ, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ (1999-331531)	ΑΕ ΜΕΣΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	4,20,34	22



ΕΑΝΚ ΑΓ. ΚΟΣΜΑΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ

Κυριακή, 19 Ιουλ 2020

ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑΣ

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ - 9ος ΟΜΙΛΟΣEvent: **Γυναικών Άλμα σε Τριπλούν (ΓΥΝΑΙΚΩΝ)****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Αριθμός Αθλ.	Θέση ή Διάδρομος	Όνοματεπώνυμο	Ετος Γεν.	Αριθμός Μητρώου	Σύλλογος	Επίδοση	ΑΝΕΜΟΣ	2η Επίδοση	ΒΑΘΜΟΙ
570	1	ΚΟΡΕΝΕΒΑ, ΟΞΑΝΑ	1992	299825	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	13.15	5.20	12.97	13
715	2	ΚΑΒΑΛΙΕΡΟΥ, ΜΑΡΙΑ	2002	332984	Α.Ε.Κ	12.86	4.90	12.55	11
549	3	ΣΤΑΜΑΤΕΛΟΥ, ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΑ	1987	257672	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	12.64	5.00	12.58	10
523	4	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ, ΝΕΦΕΛΗ	1998	304781	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	12.58	4.30	12.56	9
563	5	ΑΝΔΡΙΑΝΟΠΟΥΛΟΥ, ΘΕΜΙΣ	1995	319730	ΑΕ ΜΕΣΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	12.38	4.00	12.30	8
527	6	ΤΑΧΤΑΡΑ, ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1998	317375	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	12.24	5.30	12.20	7
844	7	ΧΑΝΔΡΙΝΟΥ, ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	1996	315369	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	11.93	5.50		6
567	8	ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΥ, ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	1995	290630	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	11.73	4.20		5
688	9	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ, ΧΡΥΣΟΥΛΑ ΧΡΥΣΗ	2002	365266	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	11.35	5.50		4
843	10	ΓΡΙΖΑΝΙΤΗ, ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2000	319195	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	11.27	4.00		3
529	11	ΑΝΑΓΝΩΣΤΑΚΗ, ΑΛΕΞΙΑ	2004	382341	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	11.16	3.80		2
719	12	ΒΟΚΟΤΟΠΟΥΛΟΥ, ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2004	340094	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	11.12	6.50		1
568	13	ΣΑΠΟΥΝΤΖΟΓΛΟΥ, ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2002	333113	Α.Ε.Κ	10.82	4.40		1
554	14	ΚΑΤΣΑΦΑΝΑ, ΘΕΟΔΩΡΑ	2004	342795	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	10.71	3.90		1
524	15	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ-ΚΟΥΛΟΥΡ, ΣΤΑΜΑΤΙΝΑ-ΜΑΡΙΑ	2003	340554	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	10.60	6.00		1
548	16	ΚΑΤΣΟΥΝΗ, ΒΙΡΓΙΝΙΑ	2002	344296	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	10.44	3.80		1
553	17	ΨΑΡΑΚΗ, ΧΡΥΣΑ	2003	355023	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	10.30	5.30		-



ΕΑΝΚ ΑΓ. ΚΟΣΜΑΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ

Κυριακή, 19 Ιουλ 2020

ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑΣ

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ - 9ος ΟΜΙΛΟΣ

Event: **Γυναικών Σφαιροβολία (ΓΥΝΑΙΚΩΝ)**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Αριθμός Αθλ.	Θέση ή Διάδρομος	Όνοματεπώνυμο	Ετος Γεν.	Αριθμός Μητρώου	Σύλλογος	Επίδοση	2η Επίδοση	ΒΑΘΜΟΙ
739	1	ΑΝΔΡΕΑΔΗ, ΜΑΡΙΑ	2003	344148	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	13.71	13.39	13
578	2	ΣΟΦΑΝΗ, ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	1985	243980	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	12.82	12.46	11
740	3	ΜΠΑΡΜΠΑΚΟΥ, ΕΙΡΗΝΗ	2001	336915	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	11.8	11.76	10
569	4	ΜΠΑΚΟΠΟΥΛΟΥ, ΔΗΜΗΤΡΑ	2003	350737	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	9.01	8.81	-
690	5	ΒΕΛΟΥΔΟΥ, ΖΑΧΑΡΟΥΛΑ	1998	343011	ΑΟ ΔΙΑΣ ΑΧΑΡΝΩΝ	8.45	8.09	-



ΕΑΝΚ ΑΓ. ΚΟΣΜΑΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ

Κυριακή, 19 Ιουλ 2020

ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑΣ

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ - 9ος ΟΜΙΛΟΣ

Event: **Γυναικών Άλμα Ύψος (ΓΥΝΑΙΚΩΝ)**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Αριθμός Αθλ.	Θέση ή Διάδρομος	Όνοματεπώνυμο	Ετος Γεν.	Αριθμός Μητρώου	Σύλλογος	Επίδοση	Προσπάθειες	ΒΑΘΜΟΙ
573	1	ΖΑΚΚΑ, ΙΩΑΝΝΑ	1996	299359	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	1.91	2/2	13
571	2	ΓΚΟΥΣΙΝ, ΤΑΤΙΑΝΑ	1994	307761	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	1.86	2/1	11
576	3	ΜΑΛΤΑΜΠΕ, ΔΕΣΠΟΙΝΑ	1999	324649	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	1.74	2/1	10
693	4	ΡΕΤΖΙΟΥ, ΑΘΗΝΑ	1998	322338	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	1.70	3/2	9
559	5	ΙΩΑΚΕΙΜΙΔΟΥ, ΓΕΩΡΓΙΑ-ΙΩΑΝΝΑ	2001	332248	ΓΣ ΛΕΥΚΑΔΑΣ	1.66	1/0	-
558	6	ΚΟΥΛΟΥΜΕΝΤΑ, ΒΙΡΓΙΝΙΑ	2004	343645	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	1.64	3/3	8
557	7	ΤΣΟΓΚΑ, ΕΛΕΟΝΩΡΑ	2003	376852	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	1.40		-
714	-	ΚΑΤΣΟΥΝΗ, ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	344294	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	A		-
551	-	ΔΟΥΔΑΛΗ, ΜΕΛΙΝΑ	2003	348958	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-ΠΑΠΑΓΟΥ	A		-
737	Ε.Σ.	ΒΥΚΟΝΙΣ, ΜΑΡΙΖΑ	1992		Montenegro	1.84		-



ΕΑΝΚ ΑΓ. ΚΟΣΜΑΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ

Σάββατο, 18 Ιουλ 2020

ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑΣ

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ - 9ος ΟΜΙΛΟΣ

Event: **Γυναικών 1500 Μέτρα (ΓΥΝΑΙΚΩΝ)**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Αριθμός Αθλ.	Θέση ή Διάδρομος	Όνοματεπώνυμο	Ετος Γεν.	Αριθμός Μητρώου	Σύλλογος	Επίδοση	ΒΑΘΜΟΣ
694	1	ΜΑΡΙΝΑΚΟΥ, ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΠΑΝΑΓ	1996	320863	ΓΕΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	4,30,12	-
696	2	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ, ΙΟΥΛΙΑ-ΕΛΕΝΗ	1994	327222	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ	4,53,75	13
501	3	ΘΕΟΦΙΛΙΔΟΥ, ΡΕΑ-ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2000	329987	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-ΠΑΠΑΓΟΥ	4,54,78	11
506	4	ΑΛΥΣΑΝΔΡΑΤΟΥ, ΣΟΦΙΑ	1984	205651	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ	5,04,66	10
702	5	ΤΖΙΑΜΟΥΡΤΑ, ΑΘΗΝΑ-ΜΑΡΙΑ	2003	350521	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	5,05,44	9
504	6	ΜΑΤΣΙΩΤΑ, ΜΑΡΙΑ ΤΖΕΜΑ	2003	356063	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	5,10,09	8
505	7	ΚΟΡΩΝΙΟΥ, ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2002	342500	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	5,10,99	7
503	8	ΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ, ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2004	362732	ΓΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΛΑΜΙΑΣ	5,14,02	-
502	9	ΙΣΡΑΕΛΙΑΝ, ΑΙΜΙΛΙΑΝΑ	2003	355966	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-ΠΑΠΑΓΟΥ	5,16,70	6



ΕΑΝΚ ΑΓ. ΚΟΣΜΑΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ

Σάββατο, 18 Ιουλ 2020

ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑΣ

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ - 9ος ΟΜΙΛΟΣ

Event: **Γυναικών Σφυροβολία (ΓΥΝΑΙΚΩΝ)**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Αριθμός Αθλ.	Θέση ή Διάδρομος	Όνοματεπώνυμο	Ετος Γεν.	Αριθμός Μητρώου	Σύλλογος	Επίδοση	ΒΑΘΜΟΙ
508	1	ΣΓΟΥΜΠΟΠΟΥΛΟΥ, ΙΩΑΝΝΑ	2001	336847	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	50.30	13
826	2	ΚΟΡΕΤΑ, ΜΑΡΙΝΑ	2002	357982	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	45.07	11
829	3	ΣΤΑΘΑΚΗ, ΑΓΓΕΛΙΚΗ	1995	350871	ΕΘΝΙΚΟΣ ΓΣ	43.96	10
827	4	ΚΑΡΝΑΛΗ, ΜΑΡΙΑ	2003	364155	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	39.78	9
828	5	ΚΩΤΣΑΡΗ-ΖΗΒΑ, ΦΩΤΕΙΝΗ	1999	327802	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	36.95	8



ΕΑΝΚ ΑΓ. ΚΟΣΜΑΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ

Σάββατο, 18 Ιουλ 2020

ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑΣ

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ - 9ος ΟΜΙΛΟΣ

Event: **Γυναικών 400 Μέτρα (ΓΥΝΑΙΚΩΝ)**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Αριθμός Αθλ.	Θέση ή Διάδρομος	Όνοματεπώνυμο	Ετος Γεν.	Αριθμός Μητρώου	Σύλλογος	Επίδοση	βαθμοί
ΚΑΤΑΤΑΞΗ							
507	1	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	1994	296047	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	56.22	13
512	2	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ, ΑΡΤΕΜΙΣ-ΜΕΛΙΝΑ	2000	326559	Π.Α.Ο.Κ.	57.49	0
699	3	ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ, ΕΛΕΝΑ	1996	304780	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	59.50	11
510	4	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΟΥ, ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1997	303588	Α.Ε.Κ	60.81	10
703	5	ΤΣΙΡΙΓΚΟΥΛΗ, ΑΡΓΥΡΩ	1982	216813	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	62.38	9
514	6	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ, ΟΛΓΑ	2002	343527	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	62.62	8
837	7	ΟΤΖΙΚΟΥΤΟΥ, ΦΑΤΙΑ ΑΝΤΕΝΙΚΕ	2004	378217	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	63.51	7
698	8	ΑΓΟΡΟΥ, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	1999	331531	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	64.55	6
695	9	ΓΡΑΦΑΝΑΚΗ, ΕΥΤΥΧΙΑ	2000	382686	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ	66.29	0
706	10	ΑΝΔΡΗ, ΕΛΕΝΗ	2003	383718	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	66.33	0
701	11	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΑΚΗ, ΜΑΡΙΑ	2004	356117	ΑΟ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΚΗΦΙΣΙΑ ΕΟΚΑ	66.49	0
700	12	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ, ΜΑΡΙΑ	2003	371575	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	69.59	0
830	13	ΧΟΥΔΕΛΟΥΔΗ, ΧΡΥΣΗ	2004	362988	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	71.42	0



ΕΑΝΚ ΑΓ. ΚΟΣΜΑΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ

Σάββατο, 18 Ιουλ 2020

ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑΣ

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ - 9ος ΟΜΙΛΟΣ

Event: **Γυναικών 100μ Εμπόδια (ΓΥΝΑΙΚΩΝ)**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Αριθμός Αθλ.	Θέση ή Διάδρομος	Ονοματεμώνυμο	Ετος Γεν.	Αριθμός Μητρώου	Σύλλογος	Επίδοση	ANEMOS
721	1	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ, ΑΝΑΙΣ	1999	351967	Α.Ε.Κ	13.50	1.40
520	2	ΘΕΜΕΛΙΔΗ, ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1994	301693	ΑΕ ΜΕΣΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	14.79	1.40
831	3	ΒΑΡΒΑΡΑ, ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	1996	291976	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	15.13	1.40
516	4	ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΥ, ΠΗΝΕΛΟΠΗ	2002	339236	Α.Ε.Κ	15.79	2.70
846	5	ΣΟΥΛΙΩΤΗ, ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2003	338991	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	18.66	2.70
515	6	ΜΑΟΥΝΗ, ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2000	331666	ΑΣΕ ΔΟΥΚΑ	DQ	2.70



ΕΑΝΚ ΑΓ. ΚΟΣΜΑΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ

Σάββατο, 18 Ιουλ 2020

ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑΣ

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ - 9ος ΟΜΙΛΟΣ

Event: Γυναικών 100 Μέτρα (ΓΥΝΑΙΚΩΝ) ΤΕΛΙΚΟΣ

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Αριθμός Αθλ.	Θέση ή Διάδρομος	Όνοματεπώνυμο	Ετος Γεν.	Αριθμός Μητρώου	Σύλλογος	Επίδοση	ΑΝΕΜΟΣ	ΒΑΘΜΟΙ
531	1	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ-ΧΑΤΖΗΡΗΓΑ, ΡΑΦΗΛΙΑ	1994	292888	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	11.59	1.50	13
855	2	ΚΙΑΦΑ, ΑΝΝΑ	1998	331981	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	11.90	2.50	11
540	3	ΔΑΛΑΚΑ, ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1992	290220	Α.Ε.Κ	11.99	1.70	10
722	4	ΚΑΡΥΑΜΠΑ, ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ ΣΕΒΑ	2000	334972	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	12.15	1.50	9
847	5	ΧΑΤΖΗΑΝΔΡΕΟΥ, ΑΣΗΜΙΝΑ ΝΙΚΟΛΙΝ	1999	320744	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	12.29	2.20	8
541	6	ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΗ, ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	344651	ΑΟ ΔΙΑΣ ΟΛΥΜΠ.ΧΩΡΙΟΥ	12.52	1.50	7
539	7	ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ-ΗΛΙ	1996	305355	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	12.52	2.20	6
838	8	ΤΣΟΥΚΟΥΜΑ, ΓΚΛΟΥΡΥ-ΤΣΙΝΤΙΜΜ	2003	356136	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	12.60	1.70	5
538	9	ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ, ΜΑΡΚΕΛΛΑ-ΚΑΛΛΙΟ	2002	342030	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	12.64	1.80	4
516	10	ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΥ, ΠΗΝΕΛΟΠΗ	2002	339236	Α.Ε.Κ	12.73	1.50	3
850	11	ΧΛΩΡΟΥ, ΙΛΕΑΝΑ	2004	365055	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	12.73	1.70	2
723	12	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ, ΧΡΙΣΤΙΑΝΑ	2003	347054	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	12.84	2.20	1
537	13	ΛΕΟΥΤΣΑΡΑΚΟΥ, ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2003	337128	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	12.87	2.50	1
521	14	ΖΑΡΟΚΩΣΤΑ, ΑΛΚΥΟΝΗ	2004	355088	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	12.99	0.40	1
536	15	ΡΙΖΟΥ, ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	348926	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	13.02	1.80	1
717	16	ΖΑΜΙΝΟΥ, ΚΩΝ/ΝΑ	2002	357298	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ	13.06	1.70	1
535	17	ΠΙΠΕΡΙΔΟΥ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	1998	319872	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	13.07	1.20	1
716	18	ΜΗΤΑ, ΜΑΡΙΑ	2004	345053	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	13.24	1.20	1
726	19	ΣΥΡΓΚΑΝΗ, ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2003	352381	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	13.27	0.40	1
528	20	ΧΛΙΑΡΑ, ΜΑΡΙΑ ΑΝΝΑ	1994	378094	ΑΓΣ ΑΝΑΤΟΛΗ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ	13.33	0.40	1
734	21	ΛΙΑΝΟΥ, ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2001	355652	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	13.35	0.50	1
727	22	ΣΚΟΛΑΡΙΚΟΥ, ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2001	329995	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	13.38	1.20	1
720	23	ΦΩΤΕΙΝΑΚΗ, ΔΗΜΗΤΡΑ	1996	362709	ΑΟ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΚΗΦΙΣΙΑ ΕΟΚΑ	13.44	2.50	1
730	24	ΠΑΠΑΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ, ΣΟΦΙΑ	1999	319227	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	13.44	1.20	1
718	25	ΛΙΒΑΣΙΑΝΗ, ΓΕΩΡΓΙΑ-ΒΙΡΓΙΝΙ	2003	355654	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	13.46	0.50	1
728	26	ΖΑΧΑΡΑΚΗ-ΡΗΓΑ, ΘΕΟΔΩΡΑ	2004	365321	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	13.49	0.50	1
853	27	ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΥ, ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2001	324667	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	13.51	2.50	1
832	28	ΤΣΙΡΟΥΛΗ, ΜΑΡΙΝΑ-ΔΕΣΠΟΙΝΑ	1996	290913	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	13.57	0.70	1
731	29	ΛΙΟΥΓΚΟΥ, ΖΩΗ	2000	359552	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	13.63	0.50	1
544	30	ΠΛΕΥΡΗ, ΛΑΜΠΡΙΝΗ	1999	341463	ΑΟ ΔΙΑΣ ΟΛΥΜΠ.ΧΩΡΙΟΥ	13.67	1.80	1
729	31	ΜΠΟΓΔΑΝΗ, ΝΑΥΣΙΚΑ-ΧΡΙΣΤΙΝ	2003	338611	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	13.76	0.80	
532	32	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ, ΕΛΕΝΑ-ΦΡΑΝΤΖΕΣΚ	2002	356364	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	13.84	0.80	
542	33	ΑΖΑ, ΘΕΟΔΩΡΑ	2004	365610	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	13.87	0.40	
732	34	ΚΟΡΡΕ, ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2003	388508	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	13.91	0.10	
543	35	ΖΟΥΓΑΝΕΛΗ, ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2001	391620	ΑΣ ΥΔΡΙΑ	13.94	1.80	
526	36	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ, ΣΤΑΜΑΤΙΑ	2004	355517	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-ΠΑΠΑΓΟΥ	13.98	0.50	
851	37	ΜΑΚΡΗ, ΑΘΑΝΑΣΙΑ-ΜΑΡΙΑ	1999	328046	ΑΟ ΔΙΑΣ ΑΧΑΡΝΩΝ	14.14	0.80	
530	38	ΛΙΟΝΤΟΥ, ΜΑΡΙΑ	2000	366300	ΑΙΟΛΟΣ ΒΡΙΑΗΣΣΙΩΝ ΣΤΙΒΟΣ	14.17	0.50	
735	39	ΡΟΥΜΑΝΟΥ, ΚΩΝ/ΝΑ	2001	335197	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	14.24	0.80	
849	40	ΜΠΙΛΛΗ, ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2003	354607	ΑΓΣ ΤΟ ΟΙΟΝ ΑΓ.ΣΤΕΦΑΝΟΥ	14.26	0.10	
	41	ΜΟΥΣΤΑΚΑ ΚΛΕΙΟ	1998	371430	ΓΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	14.38	0.70	
845	42	ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΗ, ΝΑΤΑΛΙΑ	2000	354041	ΑΟ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΚΗΦΙΣΙΑ ΕΟΚΑ	14.44	0.10	
709	43	ΓΛΑΡΑΚΗ, ΦΩΤΕΙΝΗ	2003	364616	ΑΙΟΛΟΣ ΒΡΙΑΗΣΣΙΩΝ ΣΤΙΒΟΣ	14.72	0.10	
733	44	ΠΑΤΑΡΓΙΑ, ΔΗΜΗΤΡΑ	2003	373111	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	14.91	0.70	
533	45	ΣΚΛΙΑΜΗ, ΑΓΓΕΛΙΚΗ	1998	364612	ΑΙΟΛΟΣ ΒΡΙΑΗΣΣΙΩΝ ΣΤΙΒΟΣ	14.96	0.50	
710	46	ΕΡΗΝΙΤΑΚΗ, ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2003	364605	ΑΙΟΛΟΣ ΒΡΙΑΗΣΣΙΩΝ ΣΤΙΒΟΣ	15.60	0.70	



ΕΑΝΚ ΑΓ. ΚΟΣΜΑΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ

Σάββατο, 18 Ιουλ 2020

ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑΣ

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ - 9ος ΟΜΙΛΟΣEvent: **Γυναικών Άλμα σε Μήκος (ΓΥΝΑΙΚΩΝ)****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Αριθμός Αθλ.	Θέση ή Διάδρομος	Όνοματεπώνυμο	Ετος Γεν.	Αριθμός Μητρώου	Σύλλογος	Επίδοση	ΑΝΕΜΟΣ	2η Επίδοση	ΒΑΘΜΟΙ
715	1	ΚΟΡΕΝΕΒΑ, ΟΞΑΝΑ	1992	299825	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	6.10	2.00	5.97	13
711	2	ΣΑΡΛΑΝΗ, ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	1999	313010	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	5.83	1.50	-	11
527	3	ΚΑΒΑΛΙΕΡΟΥ, ΜΑΡΙΑ	2002	332984	Α.Ε.Κ	5.80	0.90	5.73	10
519	4	ΤΑΧΤΑΡΑ, ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1998	317375	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	5.63	1.60	5.54	9
841	5	ΝΤΑΛΑΚΟΥ, ΜΙΚΑΕΛΑ ΠΑΝΑΓΙΩ	1986	243068	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	5.48	1.70	5.4	8
523	6	ΣΤΑΜΑΤΕΛΟΥ, ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΑ	1987	257672	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	5.37	1.30	5.34	7
842	7	ΚΑΤΣΟΥΝΗ, ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	344294	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	5.27	0.20		6
725	8	ΚΑΛΔΗ, ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2004	347895	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	5.21	0.90		5
843	9	ΒΟΚΟΤΟΠΟΥΛΟΥ, ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2004	340094	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	5.05	1.30		4
712	10	ΓΚΑΛΙΟΥΡΗ, ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2001	325460	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	5.04	1.60		3
525	11	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ, ΕΛΕΝΗ-ΜΑΡΙΑ	2004	363721	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	4.95	1.60		
844	12	ΧΑΝΔΡΙΝΟΥ, ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	1996	315369	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	4.92	1.30		
704	13	ΘΕΟΔΟΣΙΑΔΗ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ-ΧΡΙ	1996	291978	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	4.81	1.70		
832	14	ΤΣΙΡΟΥΛΗ, ΜΑΡΙΝΑ-ΔΕΣΠΟΙΝΑ	1996	290913	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	4.79	1.90		
524	15	ΑΝΑΓΝΩΣΤΑΚΗ, ΑΛΕΞΙΑ	2004	382341	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	4.76	1.20		
529	16	ΓΡΙΖΑΝΙΤΗ, ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2000	319195	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	4.75	2.40		
714	17	ΤΣΟΓΚΑ, ΕΛΕΟΝΩΡΑ	2003	376852	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	4.71	0.10		
518	18	ΣΚΙΑΔΑ, ΚΥΒΕΛΗ	2001	391777	ΑΙΟΛΟΣ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ ΣΤΙΒΟΣ	4.66	2.10		
719	19	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ, ΧΡΥΣΟΥΛΑ ΧΡΥΣΗ	2002	365266	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	4.64	1.90		
848	20	ΣΑΠΟΥΝΤΖΟΓΛΟΥ, ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2002	333113	Α.Ε.Κ	4.54	1.70		
713	21	ΓΚΡΙΤΖΑΠΗ, ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2001	362948	ΑΣ ΠΑΛΛΑΙΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ	4.51	0.50		
522	22	ΓΙΑΝΝΑΡΗ, ΕΙΡΗΝΗ	1992	369652	ΑΓΣ ΑΝΑΤΟΛΗ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ	4.39	1.90		
845	23	ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΗ, ΝΑΤΑΛΙΑ	2000	354041	ΑΟ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΚΗΦΙΣΙΑ ΕΟΚΑ	4.39	1.40		
705	24	ΚΟΥΚΗ, ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	379470	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	4.17	1.80		



ΕΑΝΚ ΑΓ. ΚΟΣΜΑΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ

Σάββατο, 18 Ιουλ 2020

ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑΣ

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ - 9ος ΟΜΙΛΟΣ

Event: **Γυναικών Άλμα Επί Κοντώ (ΓΥΝΑΙΚΩΝ)**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Αριθμός Αθλ.	Θέση ή Διάδρομος	Όνοματεπώνυμο	Ετος Γεν.	Αριθμός Μητρώου	Σύλλογος	Επίδοση		ΒΑΘΜΟΙ
517	1	ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΥ, ΑΡΙΑΔΝΗ	2000	343791	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	4.00	1/0	13
513	2	ΒΑΓΕΝΑ, ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1995	285255	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	4.00	3/2	11
834	3	ΡΕΤΣΑ, ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	342487	ΑΕ ΜΕΣΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	3.70	3/4	10
708	4	ΑΝΑΓΝΩΣΤΙΔΟΥ, ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ-ΑΛΕΞ	2001	369148	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	3.60	2/1	9
509	5	ΣΤΕΦΑΝΙΔΗ, ΓΕΩΡΓΙΑ	1995	300748	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	3.60	2/2	8
697	6	ΦΛΩΡΟΥ-ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ, ΑΛΙΝΑ-ΑΜΑΛΙΑ	2004	345687	ΑΟ ΔΙΑΣ ΟΛΥΜΠ.ΧΩΡΙΟΥ	3.40	2/1	7
833	6	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ, ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	342477	ΑΕ ΜΕΣΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	3.40	2/1	6
707	8	ΤΡΟΜΠΟΥΚΗ, ΓΕΩΡΓΙΑ	2001	331951	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	2.80	1/0	5
836	9	ΔΑΜΗ, ΘΕΟΛΟΓΙΑ	2004	352643	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	2.80	2/1	4
835	10	ΣΤΑΥΡΙΔΗ, ΣΤΑΜΑΤΙΑ	2004	342485	ΑΕ ΜΕΣΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ			



ΕΑΝΚ ΑΓ. ΚΟΣΜΑΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ

Σάββατο, 18 Ιουλ 2020

ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑΣ

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ - 9ος ΟΜΙΛΟΣ

Event:

Γυναικών Ακοντισμός (ΓΥΝΑΙΚΩΝ)

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Αριθμός Αθλ.	Θέση ή Διάδρομος	Όνοματεπώνυμο	Ετος Γεν.	Αριθμός Μητρώου	Σύλλογος	Επίδοση	βαθμοι
724	1	ΦΤΙΑΡΑ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	1992	282584	ΕΘΝΙΚΟΣ ΓΣ	46.25	13
858	2	ΜΑΚΡΟΓΛΟΥ, ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2000	332340	Α.Ε.Κ	42.26	11
840	3	ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΥ, ΔΑΝΑΗ	2002	375097	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	32.03	
534	4	ΠΡΕΖΑΝΗ, ΜΑΡΙΝΑ	2002	340143	ΑΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ	30.40	
839	5	ΡΕΙΖΙΔΟΥ, ΕΛΕΝΗ	2001	374653	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	26.80	



ΕΑΝΚ ΑΓ. ΚΟΣΜΑΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ

Σάββατο, 18 Ιουλ 2020

ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑΣ

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ - 9ος ΟΜΙΛΟΣ

Event:

Γυναικών 4 x 100μ Σκυταλοδρομία (ΓΥΝΑΙΚΩΝ)

ΤΕΛΙΚΟΣ

Αριθμός Τελ. Αθλ.	Διάδρομος	Ονοματεπώνυμο - Έτος Γεν. - Αρ. Μητρώου Αθλητ.	Σύλλογος	Επίδοση	ΒΑΘΜΟΙ
531	1	ΡΙΖΟΥ, ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ (2003-348926) / ΧΑΤΖΗΑΝΔΡΕΟΥ, ΑΣΗΜΙΝΑ ΝΙΚΟΛΙΝ (1999-320744) / ΠΙΠΕΡΙΔΟΥ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ (1998-319872) / ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ-ΧΑΤΖΗΡΗΓΑ, ΡΑΦΑΗΛΙΑ (1994-292888)	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	47.33	26
856	2	ΠΡΕΝΤΙ, ΖΩΗ (2000-350595) / ΠΕΣΙΡΙΔΟΥ, ΕΛΙΣΑΒΕΤ (1992-283147) / ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ-ΗΛΙ (1996-305355) / ΜΑΛΤΕΖΟΥ, ΑΘΑΝΑΣΙΑ (1999-347780)	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	49.13	22
538	3	ΜΠΑΔΟΓΙΑΝΝΑΚΗ, ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ (2004-357108) / ΧΛΩΡΟΥ, ΙΛΕΑΝΑ (2004-365055) / ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ, ΧΡΙΣΤΙΑΝΑ (2003-347054) / ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ, ΜΑΡΚΕΛΛΑ-ΚΑΛΛΙΟ (2002-342030)	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	49.75	20

