

ΑΓΩΝΑΣ 10.000 μ.

ΕΦΗΒΟΙ (γεννηθέντες 2002-2003)	ΝΕΑΝΙΔΕΣ (γεννηθείσες 2002-2003)
ΑΝΔΡΕΣ (γεννηθέντες 1987-2001)	ΓΥΝΑΙΚΕΣ (γεννηθείσες 1992-2001)

ΒΕΤΕΡΑΝΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ

ΑΝΔΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ
35 – 39 (1982-86)	30 – 34 (1987-91)
40 – 44 (1977-81)	35 – 39 (1982-86)
45 – 49 (1972-76)	40 – 44 (1977-81)
50 – 54 (1967-71)	45 – 49 (1972-76)
55 – 59 (1962-66)	50 – 54 (1967-71)
60 – 64 (1957-61)	55 – 59 (1962-66)
65 – 69 (1952-56)	60 – 64 (1957-61)
70 – 75 (1947-51)	65 – 69 (1952-56)
	70 – 75 (1947-51)

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ - ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

10.00 Κήρυξη-Έναρξη των Αγώνων από το Δήμαρχο Φιλοθέης-Ψυχικού.

10.10 10 ΧΛΜ. Νεανίδων, Γυναικών και Βετεράνων Γυναικών

10.10 10 ΧΛΜ. Εφήβων, Ανδρών και Βετεράνων Ανδρών