

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Καλλιγιά 77-15237, Φιλοθέη Τηλ. - FAX 210 6841218

<http://www.filothei.org>

2021 - 2022

ΤΜΗΜΑ BASKET

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
18:00 - 19:00	17:30 - 18:30	17:30 - 18:30	17:30 - 18:30	17:30 - 18:30	9:00 - 10:00	11:00 - 12:30 ΑΓΩΝΑΣ
ΠΡΟΜΙΝΙ Α' (2012)	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ (2006-10)	ΠΡΟΜΙΝΙ Β' (2013-15)	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ (2006-10)	ΠΡΟΜΙΝΙ Α' (2012)	ΠΡΟΜΙΝΙ Β' (2013-15)	ΜΙΝΙ Α' (2009)
19:00 - 22:00 ΑΓΩΝΕΣ	18:30 - 19:30	18:30 - 19:30	18:30 - 19:30	18:30 - 19:30	10:00 - 11:00	12:30 - 14:00
ΠΑΙΔΕΣ (2006-07)	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ (2008)	ΜΙΝΙ Β' (2010-11)	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ (2008)	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ (2006-10)	ΜΙΝΙ Β' (2010-11)	ΠΑΙΔΕΣ (2006-07)
ΕΦΗΒΟΙ (2003-05)						ΕΦΗΒΟΙ (2003-05)
ή	19:30 - 20:30	19:30 - 20:45	19:30 - 20:30	19:30 - 20:30	11:00 - 12:00	
20:30 - 21:30	ΜΙΝΙ Α' (2009)	ΠΑΙΔΕΣ (2006-07)	ΜΙΝΙ Α' (2009)	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ (2008)	ΜΙΝΙ Α' (2009)	
ΑΝΤΡΕΣ		ΕΦΗΒΟΙ (2003-05)				
				20:30 - 21:45	12:00 - 13:00	
				ΠΑΙΔΕΣ (2006-07)	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ (2008)	
				ΕΦΗΒΟΙ (2003-05)		
					13:00 - 14:00	
					ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ (2006-10)	

ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΙΣ ΟΜΑΔΩΝ

ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ (2006-10)	ΤΡΙΤΗ, ΠΕΜΠΤΗ 17:30-18:30/ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18:30-19:30/ΣΑΒΒΑΤΟ 13:00-14:00
ΠΡΟΜΙΝΙ Β' (2013-15)	ΤΕΤΑΡΤΗ 17:30-18:30/ΣΑΒΒΑΤΟ 9:00-10:00
ΠΡΟΜΙΝΙ Α' (2012)	ΔΕΥΤΕΡΑ 18:00-19:00/ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17:30-18:30
ΜΙΝΙ Β' (2010-11)	ΤΕΤΑΡΤΗ 18:30-19:30/ΣΑΒΒΑΤΟ 10:00-11:00
ΜΙΝΙ Α' (2009)	ΤΡΙΤΗ, ΠΕΜΠΤΗ 19:30-20:30/ΣΑΒΒΑΤΟ 11:00 - 12:00/ΚΥΡΙΑΚΗ 11:00-12:30
ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ (2008)	ΤΡΙΤΗ, ΠΕΜΠΤΗ 18:30-19:30/ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19:30-20:30/ΣΑΒΒΑΤΟ 12:00-13:00
ΠΑΙΔΕΣ (2006-07)	ΤΕΤΑΡΤΗ 19:30-20:45/ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20:30-21:45/ΚΥΡΙΑΚΗ 12:30-14:00
ΕΦΗΒΟΙ (2003-05)	ΤΕΤΑΡΤΗ 19:30-20:45/ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20:30-21:45/ΚΥΡΙΑΚΗ 12:30-14:00
ΑΝΤΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ 20:30 - 21:30

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ BASKET

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΑΝΤΡΙΚΟΥ

ΤΑΣΑΚΟΣ ΝΙΚΟΣ

πληροφορίες: 6945 720194

ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ ΟΜΑΔΩΝ

ΤΑΣΑΚΟΣ ΝΙΚΟΣ

ΓΙΟΥΡΟΥΚΗΣ ΝΙΚΟΣ

ΓΙΟΥΒΑΝΕΛΛΗΣ ΣΤΡΑΤΟΣ