



**ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
ΚΥΡΙΑΚΙΔΕΙΑ
21 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2021**

Την Κυριακή 21 Νοεμβρίου 2021, στις 10:00πμ ο Αθλητικός Όμιλος Φιλοθέης και ο Δήμος Φιλοθέης – Ψυχικού θα διοργανώσουν, για ακόμα μία χρονιά, τον αγώνα δρόμου επί δημοσίας οδού 10 χιλιομέτρων, «ΚΥΡΙΑΚΙΔΕΙΑ», με συνδιοργανωτές τους Ο.Κ.Α.Π.Α. και ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ., υπό την αιγίδα του ΣΕΓΑΣ, στο Δημοτικό Γυμναστήριου Φιλοθέης «Σ. ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ».

Το παρόν σχέδιο περιλαμβάνει όλους τους κανόνες διεξαγωγής, τα μέτρα υγειονομικής προστασίας και τις διαδικασίες που θα τηρηθούν κατά τη διάρκεια της διοργάνωσης και στο πλαίσιο αυτής.

Σε συνέχεια των παραπάνω σας παραθέτουμε το πρωτόκολλο διεξαγωγής του εν λόγω αγώνα προς έγκριση από την υγειονομική επιτροπή της υπηρεσίας σας.

1. Τα στοιχεία της διοργάνωσης

Η διοργάνωση θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 21 Νοεμβρίου 2021 και περιλαμβάνει αγώνα 10 χλμ.

Η εκκίνηση και ο τερματισμός του αγώνα θα γίνει από το Δημοτικό Γυμναστήριου Φιλοθέης «Σ. ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ».

Ο μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων ορίζεται στους 300.

2. Ποιοι έχουν δικαίωμα εγγραφής/συμμετοχής

Δικαίωμα εγγραφής/συμμετοχής στον αγώνα θα έχουν **αθλούμενοι 18 ετών και άνω που κατέχουν:**

1. πιστοποιητικό εμβολιασμού (με πάροδο 14 ημερών από την ολοκλήρωση) ή
2. βεβαίωση νόσησης (τους τελευταίους 6 μήνες) ή
3. αρνητικό PCR 72 ωρών ή
4. Rapidtest 48 ωρών

Οι εγγεγραμμένοι δρομείς θα ενημερωθούν πλήρως και εγκαίρως για τους κανόνες διεξαγωγής του αγώνα, τυχόν τροποποίηση των όρων συμμετοχής καθώς και τα μέτρα υγειονομικής προστασίας που θα πρέπει να ακολουθήσουν στο διάστημα πριν την έναρξη και κατά τη διάρκεια του αγώνα.



3. Η διαδικασία των εγγραφών

Οι εγγραφές πραγματοποιούνται μόνο ηλεκτρονικά σε ειδικά διαμορφωμένη φόρμα. Δεν θα πραγματοποιούνται νέες εγγραφές στη γραμματεία παραλαβής του πακέτου συμμετοχής.

4. Ο τρόπος πραγματοποίησης των μετακινήσεων των εμπλεκόμενων στη διοργάνωση

Οι μετακινήσεις συμμετεχόντων / εργαζομένων / συνεργατών / εθελοντών για τους σκοπούς της διοργάνωσης τόσο πριν, όσο και μετά τον αγώνα θα πραγματοποιηθούν σύμφωνα με το Υγειονομικό Πρωτόκολλο του ΕΟΔΥ που αφορά στις μετακινήσεις.

5. Οι κανόνες υγιεινής που θα τηρούνται σε όλους τους τομείς

Η χρήση μάσκας είναι υποχρεωτική σε κλειστούς χώρους και συστήνεται η χρήση της σε ανοικτούς χώρους όπου παρατηρείται συνωστισμός. Εξαιρούνται οι αθλητές κατά την διάρκεια της άσκησης.

Το προσωπικό και οι εθελοντές που θα βρίσκονται στο χώρο της Γραμματείας, αλλά και σε όλους τους τομείς της διοργάνωσης θα φορούν προστατευτική μάσκα και θα πραγματοποιείται συχνή απολύμανση των χεριών με αντισηπτικό υγρό για όσο χρόνο θα παραβρίσκονται στους συγκεκριμένους χώρους.

Θα υπάρχει διαθέσιμο αντισηπτικό σε κάθε σταθμό διανομής και εξυπηρέτησης τόσο για εργαζόμενους / συνεργάτες, όπως και για τους συμμετέχοντες.

Ο χώρος της Γραμματείας θα καθαρίζεται ανά τακτά χρονικά διαστήματα κατά τη διάρκεια της ημέρας, αλλά και μετά το πέρας αυτής.

Οδηγίες απολύμανσης κοινών οργάνων/εξοπλισμού σύμφωνα με τις Οδηγίες του ΕΟΔΥ για τον καθαρισμό/απολύμανση μη υγειονομικών χώρων: <https://eody.gov.gr/odigies-gia-ton-perivallontiko-katharismo-mi-ygeionomikonmonadon-poy-echoyn-ektethei-ston-io-sars-cov-2/>
Συστήνεται απολύμανση πριν και μετά από την χρήση του εξοπλισμού των αθλητών.

6. Η διαδικασία παράδοσης του πακέτου συμμετοχής στην γραμματεία του αγώνα

Η γραμματεία του αγώνα θα λειτουργήσει στο Δημοτικό Γυμναστήριου Φιλοθέης «Σ. ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ» σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο.

Για την καλύτερη εξυπηρέτηση των συμμετεχόντων, για την αποφυγή του συνωστισμού, αλλά και για τον αποτελεσματικό έλεγχο του δικαιώματος συμμετοχής και της σχετικής ταυτοποίησης, η παραλαβή του αγωνιστικού τους πακέτου θα γίνεται μόνο στη γραμματεία.

Το ωράριο λειτουργίας θα είναι διευρυμένο, για την αποφυγή του συνωστισμού και πιο αναλυτικά θα λειτουργήσει για 2 ημέρες και συγκεκριμένα το Σάββατο 20/11 και την Κυριακή 21/11.

Στη γραμμή αναμονής των δρομέων θα ακολουθούν αυστηρά τον κανόνα του 2 μέτρων απόστασης (προς όλες τις κατευθύνσεις) μεταξύ των δρομέων.

Θα υπάρχει σήμανση (αποστάσεις 2 μέτρων) στο δάπεδο της γραμματείας και θα τηρηθεί αυστηρά η σειρά.



Αντισηπτικά θα υπάρχουν σε διάφορα σημεία στην γραμματεία, αλλά και στον εξωτερικό χώρο αναμονής.

Οι δρομείς θα έχουν ενημερωθεί προηγουμένως με ηλεκτρονική επικοινωνία για τη διαδικασία που θα πρέπει να ακολουθούν.

Το προσωπικό των γραμματειών θα φορά συνεχώς προστατευτική μάσκα.

Οι συμμετέχοντες είναι υποχρεωτικό να φορούν προστατευτική μάσκα, καθ όλη την διάρκεια παραμονή τους στο χώρο.

Για την παραλαβή του αγωνιστικού πακέτου συμμετοχής, θα πρέπει ο κάθε συμμετέχοντας να παραστεί αυτοπροσώπως στη γραμματεία και να προσκομίσει σε ηλεκτρονική ή έντυπη μορφή τα παρακάτω πιστοποιητικά:

- το email επιβεβαίωσης της διοργάνωσης με τον αριθμό συμμετοχής (BIB)
- ταυτότητα ή διαβατήριο
- πιστοποιητικό εμβολιασμού (με πάροδο 14 ημερών από την ολοκλήρωση) ή βεβαίωση νόσησης (τους τελευταίους 6 μήνες) ή αρνητικό PCR 72 ωρών ή Rapidtest 48 ωρών

7. Διαδικασία εκκίνησης

Ο χώρος της αφητηρίας θα έχει επιφάνεια αρκετή, έτσι ώστε να υπάρχει η δυνατότητα να τηρηθούν οι αποστάσεις ασφαλείας και συγκεκριμένα μεγαλύτερη των 800 τ.μ.

Στον χώρο πριν την αψίδα εκκίνησης θα τοποθετηθούν αυτοκόλλητα που θα καθορίζουν την ακριβή θέση που θα πρέπει να καταλάβει κάθε δρομέας πριν την εκκίνηση του και οι οποίες θα έχουν απόσταση μεταξύ του 1,5-2μ.

Συνίσταται σε όλους τους συμμετέχοντες δρομείς να φορούν προστατευτική μάσκα μέχρι και 100μ. μετά την εκκίνησή τους.

8. Μετά την εκκίνηση και κατά τη διάρκεια του αγώνα

Αμέσως μετά την εκκίνηση οι δρομείς θα ακολουθήσουν την ενδειγμένη διαδρομή ανάλογα με τον αγώνα τον οποίο συμμετέχουν και θα μπορούν να αφαιρέσουν την μάσκα τους μετά τα πρώτα 100μ.

Κατά τη διάρκεια του αγώνα θα γίνονται συστάσεις από το προσωπικό της διοργάνωσης προς τους δρομείς να διατηρούν όσο δυνατό μεγαλύτερες αποστάσεις και να προσαρμόζονται με τα παρακάτω:

- Το τρέξιμο των δρομέων δίπλα-δίπλα είναι ασφαλές μόνο όταν τηρείται απόσταση ασφαλείας μεταξύ των δρομέων 2μ.
- Το τρέξιμο των δρομέων σε κλιμακωτό σχηματισμό (ο ένας μπροστά και ο άλλος πίσω δεξιά ή αριστερά) είναι ασφαλές μόνο όταν τηρείται νοητή πλαινή απόσταση μεταξύ των δρομέων 2μ.
- Το τρέξιμο των δρομέων σε ομάδες με αποστάσεις μεταξύ των μικρότερες από αυτές που αναφέρονται παραπάνω θα πρέπει να αποφεύγεται.
- Οι δρομείς θα πρέπει να τρέχουν φορώντας φανέλα, την οποία σε καμία περίπτωση δεν επιτρέπεται να αφαιρούν πριν, κατά τη διάρκεια ή μετά τον τερματισμό.



9. Σταθμοί τροφοδοσίας

Κατά μήκος της διαδρομής θα υπάρχουν σταθμοί υδροδοσίας στελεχωμένοι από εργαζόμενους στη διοργάνωση οι οποίοι θα φορούν μάσκες και γάντια και θα φροντίζουν για την τοποθέτηση των εμφιαλωμένων μπουκαλιών με νερό σε τραπέζια τα οποία θα έχουν απόσταση μεταξύ τους τουλάχιστον 4 μέτρα κατά μήκος.

Όσοι δρομείς επιθυμούν θα παραλαμβάνουν μόνοι τους το μπουκάλι με το νερό χωρίς να έρχονται σε επαφή με τους εργαζόμενους της διοργάνωσης.

10. Τερματισμός

Μετά τον τερματισμό, οι δρομείς θα παραλάβουν από τους ειδικούς σταθμούς τροφοδοσίας, εμφιαλωμένο νερό και το μετάλλιο τους.

Η παραλαβή είναι ανέπαφη. Οι εργαζόμενοι στους εν λόγω σταθμούς θα εφοδιάζουν τα τραπέζια με τα εμφιαλωμένο νερό και μετάλλια, τα οποία ο δρομέας θα παραλαμβάνει ο ίδιος, χωρίς άμεση φυσική επαφή με τον εργαζόμενο-εθελοντή.

11. Θεατές

Σε κανένα σημείο της διοργάνωσης δεν επιτρέπεται η παρουσία θεατών και θα συστήνεται σε όλους τους συμμετέχοντες να μην συνοδεύονται από άτομα που δεν θα λάβουν μέρος στη διοργάνωση.

12. Προσωπικό διοργάνωσης

Όλο το ανθρώπινο δυναμικό που συμμετέχει υποστηρίζοντας την διοργάνωση θα είναι: πλήρως εμβολιασμένο ή θα έχει πιστοποιητικό νόσησης.

Όλοι οι εργαζόμενοι/ συνεργάτες θα φορούν προστατευτική μάσκα καθ' όλη τη διάρκεια της απασχόλησής τους στη διοργάνωση.

Οι εργαζόμενοι στους σταθμούς υδροδοσίας καθώς και στον χώρο του τερματισμού θα φορούν γάντια καθ' όλη τη διάρκεια της απασχόλησής τους από τη διοργάνωση. Η προστατευτική μάσκα θα αλλάζεται τακτικά, σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ.

13. Διαχείριση κρούσματος

Θα ακολουθηθούν οι οδηγίες του ΕΟΔΥ για τον γενικό πληθυσμό:

<https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/11/COVID19-lix-i-karantinas-apomonosis.pdf>

Για την οργανωτική επιτροπή
Γιάννης Κουτσογιαννόπουλος
Τηλ : 6932 245454